



Programa de Educación Extendida de Nutrición y Alimento

¿Interesado en clases gratuitas de nutrición?

Únase al Early Learning Center y UD cooperative
Extensión para 5 sesiones de cocina y nutrición, y
reciba una bolsa de comida/compras.

(debe asistir a 4 de 5 sesiones)

Sesiones:

Martes 2/26, 3/5, 3/19, 3/26 y jueves 3/14 de
5:00-6:30pm en el Early Learning Center.

El programa les enseña:

- Formas de comer saludablemente y de cocinar sin gastar mucho dinero
 - Comer más frutas y vegetales
 - Demostraciones de cocina
- Preparar platos con menos sal, azúcar y grasa

El tamaño de la clase es limitado, para reservar su espacio
Imprima y complete este formulario y regrese a la
Oficina de Educación Comunitaria IRSD **antes del 11 de febrero**

**Imprima y complete este formulario y regrese a la
Oficina de Educación Comunitaria IRSD antes del 11 de febrero
30207 Frankford School Rd. Frankford, DE 19945 Fax: 302-732-
1344**

NOMBRE DEL PADRE(S) _____

de adultos que asisten a la clase: _____

Los niños de 8 años o más también pueden asistir a la clase de cocina.

niños asistiendo a clase: _____

EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

ESCUELA/MAESTRA: _____

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:

Solo hay espacio para las primeras 20 inscripciones, por favor, confirme su asistencia con anticipación si desea asistir.

Llame a Ms. Denise al 302-732-1346 opción 8 con preguntas

Denise.Garcia@irsd.k12.de.us